

# Urkunde über respektvolles Verhalten

Am \_\_\_\_\_  
(Datum)

hat \_\_\_\_\_ sich  
(Name)

diese Urkunde über respektvolles Verhalten verdient.

\_\_\_\_\_ hat diese Urkunde erhalten für

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Behalte dieses respektvolle Verhalten bei!

\_\_\_\_\_  
(Unterschrift des Lehrers)

# Verhaltensvertrag

Dieser Vertrag zwischen \_\_\_\_\_ und \_\_\_\_\_,

gilt für die Periode vom \_\_\_\_\_ bis zum \_\_\_\_\_ .

\_\_\_\_\_ stimmt zu, folgendes Verhalten zu zeigen:

---

---

---

---

---

Wenn es \_\_\_\_\_ möglich ist, dieses Verhalten zu zeigen, verdient

\_\_\_\_\_ sich:

---

---

---

---

---

---

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift des Schülers: \_\_\_\_\_

Unterschrift eines Erziehungsberechtigten: \_\_\_\_\_

Unterschrift des Lehrers: \_\_\_\_\_

# Selbstbeobachtungsbogen

Von: \_\_\_\_\_

Folgendes Verhalten möchte ich zukünftig nicht mehr zeigen:

Ich möchte \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Für jedes Mal, wenn ich gegen meinen Vorsatz verstoße,  
werde ich einen Strich einzeichnen.

<b>Montag:</b>	
<b>Dienstag:</b>	
<b>Mittwoch:</b>	
<b>Donnerstag:</b>	
<b>Freitag:</b>	

Weshalb ist es mir gut/weniger gut gelungen, mich an meinen Vorsatz zu halten?

Bemerkungen: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

# Plan zur Veränderung des Verhaltens

Von: \_\_\_\_\_

Wie habe ich gegen die Regeln verstoßen? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Welche Regel habe damit gebrochen? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Wie hat sich mein Verhalten auf andere ausgewirkt? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Was werde ich beim nächsten Mal in einer ähnlichen Situation tun? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Wie kann mich mein Lehrer darin unterstützen? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift des Schülers: \_\_\_\_\_

Unterschrift eines Erziehungsberechtigten: \_\_\_\_\_

Unterschrift des Lehrers: \_\_\_\_\_

# Bewältigungsplan von:

\_\_\_\_\_

Wenn ich mich überfordert, wütend oder traurig fühle,  
werde ich ...

1. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift des Schülers: \_\_\_\_\_

Unterschrift eines Erziehungsberechtigten: \_\_\_\_\_

Unterschrift des Lehrers: \_\_\_\_\_