

# ERSTE HILFE IN DER KITA



Dr. med. Ulrike Breckling  
Rebekka Behrendt  
Dorothee Wolters (Illustr.)



32

Karten mit Sofortmaßnahmen



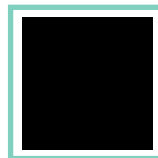
# INHALT

|    |                                    |    |                                    |
|----|------------------------------------|----|------------------------------------|
| 2  | <i>Vorwort</i>                     | 13 | Erste-Hilfe-Materialien            |
| 3  | <b>Über dieses Kartenset</b>       | 16 | <b>Erste-Hilfe-Maßnahmen</b>       |
| 6  | Aufbau der Karten                  | 16 | Vorbeugende Maßnahmen (Prävention) |
| 7  | Einsatz der Karten                 | 19 | Sofortmaßnahmen im Notfall         |
| 8  | <b>Grundlagen der Ersten Hilfe</b> | 20 | Nachsorge                          |
| 8  | Gesetzliche Vorgaben               | 23 | <i>Medientipps</i>                 |
| 10 | Die Rettungskette                  |    |                                    |

## Gratis-Download

Im Gratis-Download finden Sie u. a. Projektideen zum Thema, einen Elternbrief und eine Checkliste zur Unfallverhütung. Die Dateien können Sie unter folgendem Link abrufen:

Mit einem mobilen Endgerät können Sie auch den QR-Code scannen. Bitte beachten Sie, dass der angegebene Link und der QR-Code ihre Gültigkeit verlieren können. Sollten Sie Schwierigkeiten beim Öffnen der Dateien haben, wenden Sie sich bitte an: [digitaleslernen@verlagruhr.de](mailto:digitaleslernen@verlagruhr.de)



# VORWORT

## Liebe Erzieher\*innen<sup>1</sup>,

Sie sind täglich umgeben von kleinen Persönlichkeiten, die noch mitten in der Entwicklung stecken. Kinder sind manchmal unbedacht, stürmisch und voller verrückter Ideen. Kein Wunder, dass hier die Liste der möglichen Notfälle lang ist. Wenn dann etwas passiert, möchten Sie schnell und kompetent die richtigen Maßnahmen ergreifen.

Erste Hilfe beginnt bereits, bevor der erste Unfall geschehen ist. Sich informieren, weiterbilden und dank dieses Wissens handeln können – das kann im Ernstfall Leben retten. Erste Hilfe beginnt also JETZT. In diesem Moment, in dem Sie sich mit dem Thema auseinandersetzen. Diese von einer Kinderärztin und einer pädagogischen Fachkraft entworfenen Erste-Hilfe-Karten unterstützen Sie dabei.

<sup>1</sup> Der Verlag an der Ruhr legt großen Wert auf eine geschlechtergerechte und inklusive Sprache. Daher nutzen wir neutrale Formulierungen oder das Gendersternchen, um alle Menschen unabhängig von Geschlecht oder Geschlechtsidentität einzuschließen.

# ERSTE HILFE IN DER KITA – kompakt, klar, griffbereit

Ob Blutung, Hitzschlag oder allergische Reaktion – Notfälle in der Kita erfordern schnelles, sicheres Handeln. Dieses Kartenset liefert klare Anleitungen dafür und hilft Fachkräften, im Ernstfall souverän zu agieren. Die 32 stabilen Karten sind mit einem Aufhänger versehen und dadurch jederzeit griffbereit. Ergänzt wird das Set durch ein Begleitheft mit Hintergrundwissen und Zugang zu Gratis-Downloads, z. B. einem Elternbrief, Informationen zu Kinderängsten und Projektideen.

- \* Sofortmaßnahmen auf einen Blick – kompakte Anleitungen für typische Notfälle
- \* Handlungssicherheit – unterstützt bei schnellen Entscheidungen unter Druck
- \* vielfältige Inhalte – von Erste-Hilfe-Maßnahmen bis zu wichtigen Notrufnummern



Ein unverzichtbares Hilfsmittel für mehr Sicherheit im Kita-Alltag!

Geeignet für Erzieher\*innen,  
Kita-Leitungen und  
pädagogische Fachkräfte



[www.verlagruhr.de](http://www.verlagruhr.de)

 **Verlag an der Ruhr**