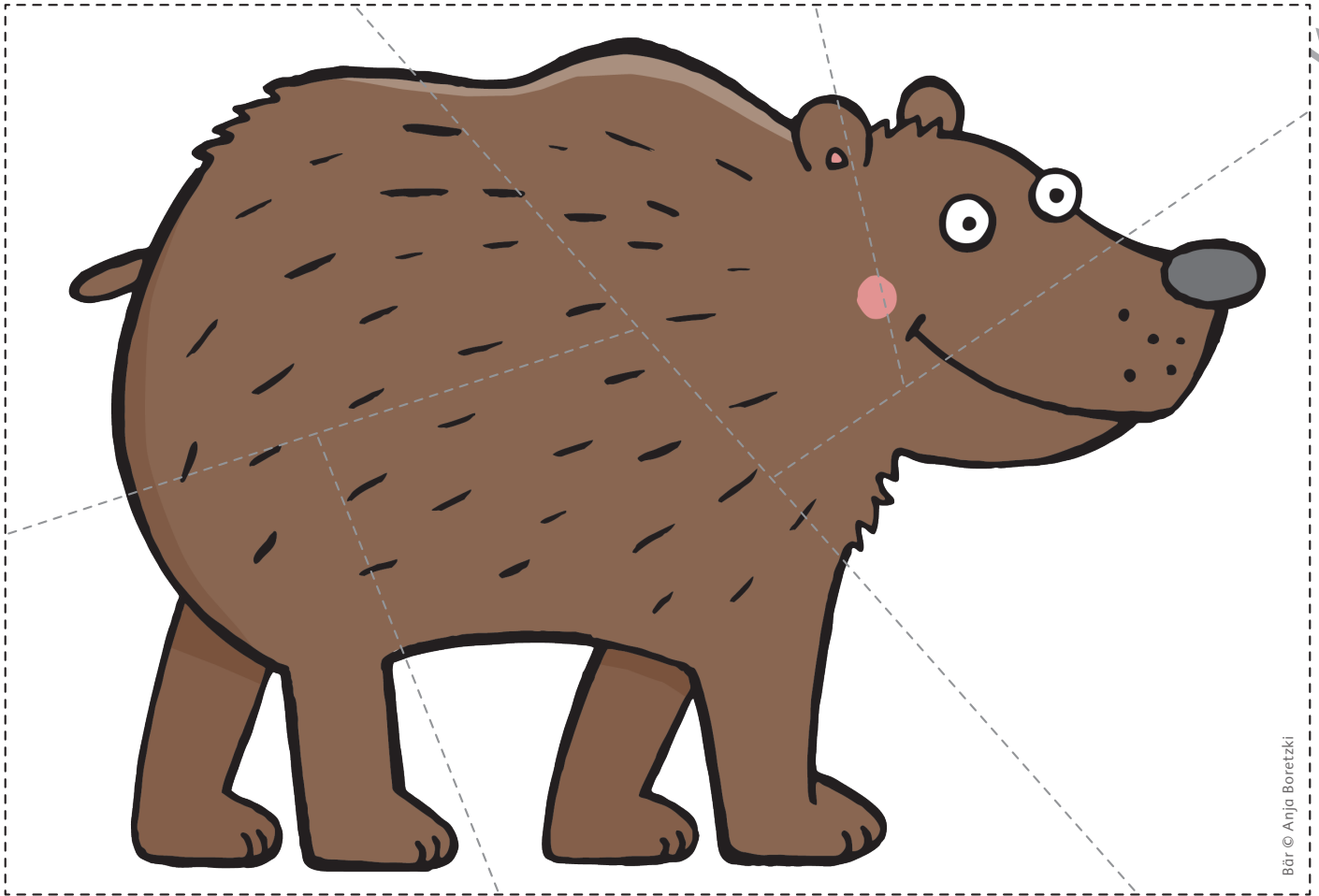
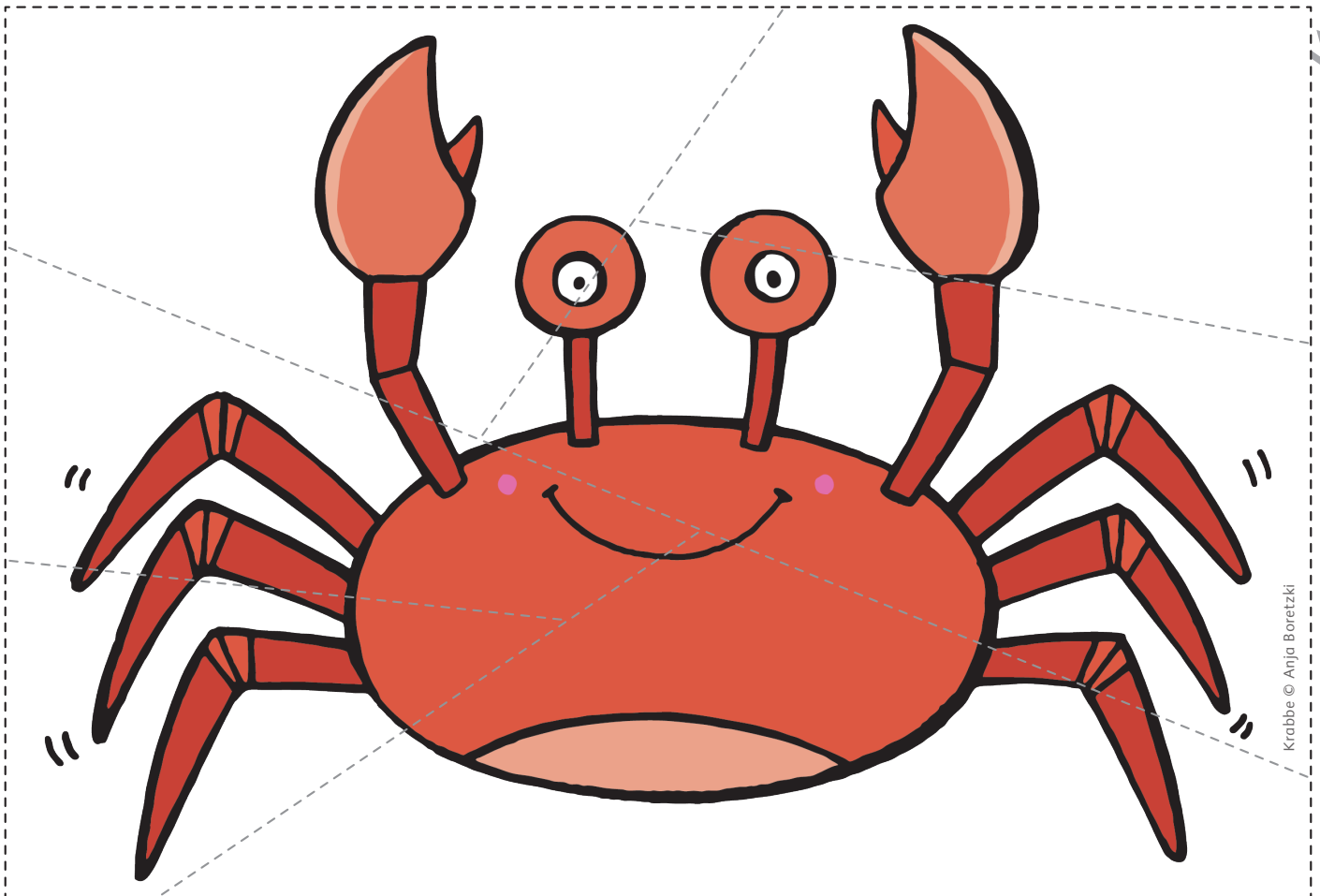


Puzzle-Vorlagen „Bär“ und „Krabbe“ für die Aufwärmübungen



Bär © Anja Boretzki


















Krabbe © Anja Boretzki

Vorlage Trainingsplan

Trainingsplan von _____

	Der Bär wandert	
	Die Krabbe	
	Der Vogel	
	Die Stabheuschrecke	
	Der Käfer auf dem Rücken	
	Der Otter	
	Die Katze steht	
	Die Katze mit Buckel	
	Die Katze streckt sich	
	Die Katze sitzt	
	Der Bär steht	
	Der Marienkäfer öffnet die Flügel	
	Die Rakete fliegt	
	Die Mondsichel	
	Das Windrad	
	Der Hase	
	Das Huhn flattert	
	Der Seehund sucht die Freunde	

	Der Seehund will zum Wasser	
	Das Krokodil	
	Die Sonne	
	Der Schmetterling	
	Die Krähe	
	Der Frosch	
	Der Baum	
	Pinguine	
	Vorwärts über die Schlange steigen	
	Rückwärts über die Schlange steigen	
	Mit dem Popo vorwärts über die Schlange rutschen	
	Mit dem Popo rückwärts über die Schlange rutschen	
	Über die lange Schlange steigen	
	Die Augen wandern	
	Der Mistkäfer spielt Handball	
	Der Mistkäfer spielt Fußball	
	Der Igel	
	Joker	

Vorlage und Bastelanleitung „Fingerpuppe“

Für die Übung „Die Augen wandern“ benötigen Sie eine Fingerpuppe. Falls Sie keine verfügbar haben, können Sie entweder selbst eine vorbasteln, Teilschritte vorbereiten bzw. vorbasteln oder auch die Kinder die Fingerpuppe selbst basteln lassen. Falls Sie die Kinder selbst basteln lassen möchten, finden Sie unten in der Tabelle die dabei trainierten Fertigkeiten.

Material:

- ➔ Filz in verschiedenen Farben
- ➔ Schere
- ➔ Flüssigklebstoff
- ➔ Fasermaler
- ➔ evtl. kurze Schnurstücke



So geht es	Dabei trainierte Fertigkeit
Mit Hilfe der Vorlage die Formen entlang der Außenkanten ausschneiden	➔ <i>Gebrauch der Schere</i>
Körper an der Mittellinie falten	➔ <i>Falten</i>
Am Rand zusammenkleben, untere Breitseite an der geraden Kante offenlassen – hier steckt man dann den Finger hinein	➔ <i>Gebrauch des Klebstoffs</i>
Ohren und Nase aufkleben	➔ <i>Gebrauch des Klebstoffs</i>
Gesicht fertig draufzeichnen	➔ <i>Stifthaltung</i>

Sie können die Fingerpuppe wie hier angeboten basteln (lassen) oder nur die Grundform für eigene Entwürfe nutzen. Auf diese Weise können zahlreiche unterschiedliche Figuren (aus Märchen o. Ä.) oder Tiere im eigenen, persönlichen Stil angefertigt werden.

